



# CE QUE LES PARENTS DOIVENT SAVOIR SUR LE BAL DE FINISSANTS (ET L'APRÈS-BAL)

TROUSSE D'ACTION POUR LES PARENTS



BAL



## Le bal est une occasion spéciale dans la vie de beaucoup d'adolescents.

Le bal est l'occasion de célébrer la fin de l'école secondaire et la transition vers une plus grande autonomie. Les adolescents voient la consommation d'alcool à la fois comme un symbole de leur plus grande liberté et un moyen d'ajouter du piquant à la célébration.

Même si la majorité des adolescents sont encore mineurs lorsqu'ils terminent l'école secondaire, il est possible que ceux qui ont déjà commencé à consommer de l'alcool décident de boire plus qu'à l'habitude à cette occasion et que ceux qui n'ont jamais bu décident d'essayer pour la première fois.

**Le bal est un moment où les adolescents prévoient boire plus et boivent plus qu'ils ne le prévoient. Dans ces circonstances, les adolescents et leurs amis s'exposent à des risques accrus.**

### Parlez de fêtes sécuritaires avec votre adolescent.

Vous connaissez les risques de la consommation excessive d'alcool lors de soirées entre adolescents : l'intoxication alcoolique (tant pour les adolescents habitués à boire que ceux qui en sont à leur premier verre), les agressions sexuelles, les messages sur les médias sociaux pouvant conduire à des situations allant du simple embarras à l'horreur, l'alcool au volant. Passez ces risques en revue avec votre adolescent.

Rappelez-lui :

- Vomir est un signe d'intoxication alcoolique. C'est un message clair d'arrêter de boire. Demandez à votre adolescent comment il réagirait si quelqu'un à la soirée montrait des signes d'intoxication alcoolique.
- Le fait de se séparer de ses bons amis ou du groupe de quelque façon que ce soit représente un risque pour sa sécurité personnelle.
- Les relations sexuelles sous l'influence de l'alcool peuvent causer des ennuis pour ce qui est du consentement et des conséquences.
- Toute autre drogue, y compris la marijuana et les boissons énergisantes à haute teneur en caféine, représente un danger accru lorsqu'elle est mélangée à de l'alcool.
- Conduire, peu importe le type de véhicule, est hors de question.

## Où sont les risques?

Les activités autorisées par les écoles ne sont pas celles qui comportent le plus de risques. De nombreuses écoles ont connu des problèmes lors de bals dans le passé, et par conséquent, la plupart des écoles collaborent avec leur personnel ou celui du lieu du bal pour veiller à ce que l'événement soit sécuritaire et qu'aucune boisson alcoolique n'y soit consommée. Puisque les écoles tiennent à éviter les problèmes, nombre d'entre elles font appel à des agents de sécurité chargés de déceler si les invités sont sous l'influence de l'alcool à leur arrivée et de leur refuser l'entrée le cas échéant.

## C'est à l'après-bal que les problèmes surviennent.

Pour beaucoup d'adolescents, le bal des finissants n'est qu'un avant-goût de la fête, car ils ont déjà prévu avec leurs amis une soirée informelle après le bal où ils pourront changer de vêtements et fêter loin des adultes. La soirée peut avoir lieu dans un hôtel, dans une maison ou un chalet privé, dans un camping ou dans un champ. Habituellement, les jeunes boivent de l'alcool, et l'ambiance de fête, de même que la présence d'amis qui boivent, l'effervescence du bal et l'absence de restrictions créent une ambiance propice aux comportements incontrôlés, aux mauvaises décisions et aux conséquences désastreuses.

Certaines collectivités travaillent fort pour créer un après-bal sécuritaire. Avec la participation de la promotion, elles organisent une soirée sans alcool où les adolescents ont décidé qu'ils pouvaient lâcher leur fou, s'amuser et fêter toute la nuit sans s'exposer aux dangers de la consommation d'alcool. Il s'agit de l'option la plus sécuritaire pour célébrer, mais elle n'est pas offerte partout.

## Boire raisonnablement, c'est bien, mais ne pas boire du tout, c'est mieux.

Les *Directives de consommation d'alcool à faible risque du Canada* conseillent aux adolescents de retarder l'usage d'alcool et leur suggèrent, s'ils choisissent de boire, de limiter leur consommation à deux verres en une même occasion. Cette limite peut sembler irréaliste pour beaucoup d'adolescents, surtout pour un après-bal, mais le fait est que *les dangers augmentent à chaque verre d'alcool qu'ils boivent*. **Demandez à votre adolescent les mesures qu'il pourrait prendre pour se fixer des limites et les respecter.**

### Élaborez ensemble un plan de sécurité qui respecte le besoin d'autonomie de votre adolescent.

Demandez à votre adolescent quelle est, selon lui, la meilleure façon d'aborder la soirée du bal en toute sécurité. Cependant, rappelez-vous que les adolescents pourraient ne pas comprendre l'ampleur du danger ou minimiser les dangers potentiels pour éviter que vous ne vous inquiétiez ou que vous n'interveniez. Dans ce cas, expliquez-lui simplement que l'important, c'est qu'il rentre à la maison en toute sécurité. Par exemple :

- Soyez disponible le soir du bal, y compris l'après-bal. Ce qui peut vouloir dire toute la nuit!
- Informez-vous de l'endroit où aura lieu la fête.
- Convenez de l'heure à laquelle il doit rentrer. Rappelez-lui qu'il peut quitter la fête à n'importe quel moment s'il ne se sent pas à l'aise ou si les choses dégénèrent.
- Interrogez votre adolescent sur les amis qui forment son filet de sécurité et demandez-lui à ce qu'au moins deux de ses amis entrent votre numéro de téléphone dans leur téléphone cellulaire. Votre adolescent peut être plus à l'aise avec cette option que celle de vous donner le numéro de ses amis.
- Insistez sur le fait que vous pouvez, pour quelque raison que ce soit, aller les chercher, lui et ses amis, à la fête à tout moment.
- Déterminez comment il rentrera à la maison sans dépendre d'un de ses amis qui sera également à la fête : vous ou un autre parent pouvez aller le chercher ou il peut prendre de l'argent pour revenir en taxi. Dites-lui que vous êtes prêt à payer le taxi à la porte s'il en prend un alors que ce n'était pas prévu.
- Si votre adolescent rentre à la maison ivre, veillez sur lui pendant son sommeil.

En aidant votre adolescent à réduire les risques auxquels il s'expose, vous contribuez à assurer la sécurité de tous les adolescents! **Cette année, faisons en sorte que tous les adolescents profitent d'un bal agréable et sécuritaire.**